

Kursusrammer

- Kurset varer 2 x 3 timer og afholdes på hverdage i lige eller ulige uger
- Kurset er tilrettelagt som undervisning
- Kurset er gratis for forældre, der enten selv bor, eller har et barn der bor i Hvidovre kommune. Kurset kan kombineres med andre forløb.

Kurset foregår på Børnecenter Hvidborg i kantinen, Neergårds Alle 5, 2650 Hvidovre.

Yderligere information

Kontakt : Familiekonsulent Bente Steen tlf. 41738459/ mail

bne@hvidovre.dk eller

Familiekonsulent Maja Andersen tlf.51587693/ jmz@hvidovre.dk



Familiecenter
Poppelgården



SES Kursus for skilte forældre

Samarbejde efter skilsmisse/Forstå mine børns reaktioner

Viden og værktøjer til at komme godt igennem skilsmissen – for børnenes skyld



Kursusdag 1 : Forstå børnenes reaktioner og kommuniker i børnehøjde

- Skilsmissem set fra børneperspektiv
- Forstå børns reaktioner og se dem som en invitation
- Hvordan taler man med børn om skilsmissem og svære følelser

Kursusdag 2 : Forældresamarbejde

- Udfordringer og hvad der er vigtigt for børnene
- Metoder og værktøjer, som kan styrke kommunikationen og samarbejdet

SES – kurset er for skilte forældre og tilbyder redskaber og inspiration til at:

- **Forstå og imødekomme barnets reaktioner og behov**
- **Forstå og takle egne og ekspartners reaktioner**
- **Fremme samarbejdet mellem skilte forældre**

