

SES forældrekursus

- Kursus i forældresamarbejde efter skilsmisse.

Poppelgården Familiecenter tilbyder et kursus til skilte forældre, hvor forældresamarbejdet volder udfordringer.

Kurset er tilrettelagt som undervisning. Kurset bliver afholdt 2 gange om året, og består af 3 kursusgange a 2½ times varighed, og bliver afholdt i Poppelgården Familiecenters lokaler på Byvej 98, 2650 Hvidovre.

SES-Kurset er udviklet af 2 forskere (Psykologer) fra Københavns Universitet, og indholdet er baseret på videnskabelige fakta om børn og skilsmisse. Kurserne udbydes i flere Kommuner i landet.

Vi anbefaler at begge forældre deltager i kurset, men man er også velkommen til at deltage alene.

Det næste kursusforløb for efteråret 2024:

1. kursusgang: d. 31/10 2024 kl. 14.00-16.30
2. kursusgang: d. 14/11 2024 kl. 14.00-16.30
3. kursusgang: d. 28/11 2024 kl. 14.00-16.30

1. Kursusgang: Konfliktforståelse og værktøjer til konflikthåndtering.

- Samarbejdsformer
- Hvordan en konflikt udvikler sig
- Strategi til konflikt nedtrapning

2. kursusgang: Børns reaktioner og kommunikation i børnehøjde.

- Se skilsmissen fra et børneperspektiv.
- Forstå børns reaktioner og se dem som invitationer
- Hvordan taler man med børn om skilsmissen og svære følelser

3. Kursusgang: Forældresamarbejde i praksis.

- I to hjem vil der være forskelligheder
- Samarbejdsstrategier, konflikthåndtering og kommunikation

Kontakt underviserne: For tilmelding eller hvis du ønsker mere information om kurset:
Familiekonsulent Camilla Juul Rask Aunsbak tlf. 41850099 eller Maja Helene Andersen, tlf. 51587693.

**Familiecenter
Poppelgården**

